

LE MEILLEUR
DE L'INSTITUT
à prix
doux



CENTRE COMMERCIAL E. LECLERC
1380 Boulevard des crêtes du revermont
01000 BOURG-EN-BRESSE

WWW.UNEHEUREPOURSOI.COM

EXCLUSIVEMENT DANS LES GALERIES E.LECLERC

— Le **BAR À COULEUR**

MAQUILLAGE ET BEAUTÉ DU REGARD

Maquillage de jour EXPRESS	25 €	Maquillage de soirée EXPRESS	32 €
Maquillage mariée (essai offert)	39 €	Leçon de maquillage 1h	45 €
Coloration sourcils ou cils – Uniformise la ligne du sourcil. Maquillage naturel des cils.			
Coloration sourcils ET cils		26 €	
Rehaussement de cils – Courbure naturelle.			
Rehaussement de Cils + coloration cils		50 €	

MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Soin spécifique à la paraffine		15 €	
Soin des mains – Gommage, modelage, hydratation*. 1h			
Soin des mains		35 €	
Soin des pieds – Gommage, modelage, hydratation*. 1h			
Soin des pieds		35 €	
Manucure express 20 mn	18 €	Manucure complète 45 mn	28 €
Callus peel – Masque pieds spécifique anti-callosités.			
Callus peel		25 €	
Callus peel – Si intégré dans un soin des pieds.			
Callus peel		15 €	

manucurist

VERNIS CLASSIQUE EXPRESS	
Manucure express + pose vernis	24 € + French 5 €
Manucure complète + pose vernis	34 € + French 5 €
Pose vernis / Pose French	10 € / 15€

VERNIS SEMI-PERMANENT – Jusqu'à 15 jours de tenue. **EXPRESS**

Manucure express + pose vernis	29 € + French 6 €
Manucure complète + pose vernis	39 € + French 5 €
Extension d'un ongle naturel	
Extension	8 €
Dépose seule (offerte si pose à la suite)	
Dépose seule	10 €

CONSTRUCTION – Rallongement des ongles tout en finesse. Résultat indécidable et résistant.

CAP SULES	Pose de capsule + gel de couleur	60 €
	Pose de capsule + gel french	65 €
	Remplissage gel	40 €
	Remplissage French	45 €
GEL	Réparation d'ongle	5 €
	Réparation d'ongle pendant le remplissage	3 €
	Renforcement sur ongle naturel - Quick color	40 €
	Renforcement sur ongle naturel - Quick color - French	45 €
DÉCOS	Dépose d'ongle	25 €
	Strass ou paillettes à l'unité	0,50 €
	Strass ou paillettes par 10	4 €
	Motif à l'unité	1 €
Motif par 10	8 €	

— Les **ÉPILATIONS**
ÉLIMINATION DURABLE

Ariane

Lumière pulsée – Une solution personnalisée pour des résultats prouvés.

	LA SÉANCE	LE FORFAIT Résultat garanti
Lèvre ou menton ou joues	29 €	179 €.
Épaules	139 €	799 €.
Bras	149 €	899€.
Dos	209 €	1199 €
Torse ou ventre	159 €	879 €
Nuque ou aisselles ou maillot simple	59 €	349 €
Maillot brésilien	79 €	459 €
Maillot intégral	111 €	679 €
Fesses	69 €	399 €
Demi-jambes	167 €	949 €
Cuisses	199 €	1199 €
Jambes complètes	274 €	1599 €

ÉPILATION CLASSIQUE

Application du soin préventif anti-repousse offerte

VISAGE EXPRESS	
Sourcils + lèvre + menton	17 €
Oreilles	6 €
Sourcils	8 €
Nez	6 €
Menton ou lèvre	8 €
Sourcils + lèvre	14 €

CORPS

Nuque	9 €	Maillot	11 €
Épaules	13 €	Maillot brésilien	15 €
Aisselles	11 €	Maillot intégral	22 €
Torse	17 €	Demi-jambes	17 €
Dos	22 €	Cuisses	17 €
Bras	16 €	Jambes complètes	25 €

Supplément prestation 3 €

FORFAITS

Maillot classique + aisselles	18 €
Demi-jambes + maillot ou aisselles	22 €
Demi-jambes + maillot + aisselles	30 €
Demi-jambes + maillot brésilien + aisselles	33 €
Jambes complètes + maillot ou aisselles	29 €
Jambes complètes + maillot + aisselles	38 €
Jambes complètes + maillot brésilien + aisselles	41 €

**VOTRE INSTITUT-PARFUMERIE
EST OUVERT :**

DU LUNDI AU SAMEDI : **9H-19H30**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS AU
04 74 24 10 25
OU SUR
WWW.UNEHEUREPOURSOI.COM**



Tarifs applicables à partir du 1^{er} septembre 2019 / Siret 851 815 464 000 17 - RCS Blois 851 815 464

— Les RITUELS DE SOIN

Les protocoles de nos soins sont identiques pour les femmes et les hommes.

SOINS VISAGE

Skintex Diagnostic de peau **Ella Baché** – Bilan beauté complet réalisé par 18 mesures et analyses de la peau. | 30 mn **OFFERT si inclus dans un soin visage.** 15 €

ÉCLAT

UNE HEURE POUR SOI **EXPRESS**
Mon Rituel Éclat – Pour une peau naturellement rayonnante. | 30 mn 29 €

Ella Baché
Soins magistraux – Soins express à personnaliser pour un teint éclatant grâce au masque MAGISTRAL. | 45 mn 39 €

Ella Perfect – Une diminution des marques de fatigue. Une peau intensément régénérée et un teint éclatant et reposé. | 1h 65 €

SHI/EIDO
Beauté improvisée – Soin express révélant le secret d'une peau lumineuse et d'un teint radieux. | 45 mn 45 €

Soin signature : UNE HEURE POUR SOI by Shiseido – Éclat de Soi – Un rituel de soin qui permet de retrouver éclat et vitalité. La perfection d'une peau radieuse et lumineuse de l'intérieur et sous toutes ses facettes. | 1h 65 €

Soin Homme Pure Energie – Stimulez les défenses de votre peau. Un concentré d'énergie 100% masculine. Le résultat : une peau apaisée, hydratée*, fortifiée de l'intérieur. | 1h 65 €

Ariane
Uniformité du teint – Agit efficacement pour corriger les imperfections de votre peau.

Taches – 1 joue ou 1 main 56 €

Rougeurs diffuses – visage / 1 joue 96 € / 56 €

EXPRESS
Endermologie – Soins ciblés express par mécano-stimulation.

	LA SÉANCE	LE FORFAIT DE 8 SÉANCES bilan + 1 séance offerts
--	-----------	---

Détox 25 mn	30 €	210 €
---------------	------	-------

Éclat 20 mn	22 €	154 €
---------------	------	-------

Soin rénovateur peeling Professionnel LPG - Protocole professionnel pour un résultat peau neuve. 75 €

HYDRATATION

UNE HEURE POUR SOI
Soin revitalisant | 1h 50 €

Ella Baché
Hydra Repulp – Hydratant* - Hydratation optimale. | 1h 60 €

Hydra Fresh – Hydratant* et détoxifiant - Hydratation et modelage décripant. | 1h 60 €

Nutrition action – Confort - Pour peaux sèches à très sèches. | 1h 60 €

Sensibeautics – Désensibilisant - Rougeurs et peaux sensibles | 1h 60 €

Soin Espresso pour Homme – Hydra* tonifiant. | 1h 60 €

SHI/EIDO
Hydratation* totale – Booste votre peau vers la perfection. Initiez votre visage à la douceur. Votre peau retrouve souplesse et fraîcheur. | 1h 70 €

PURETÉ

UNE HEURE POUR SOI
Soin purifiant spécifique Junior (-20 ans) | 45 mn 30 €

Nettoyant de peau express | 45 mn 35 €

Ella Baché
Détox Aromatique – Teint net. Perfecteur ou correcteur. | 1h 60 €

ANTI-ÂGE

UNE HEURE POUR SOI
Soin anti-âge au collagène | 1h 55 €

Ella Baché
Lift Regard Intégral – Marques de l'âge et relâchement des paupières. | 45 mn 50 €

Soin Neo-perfect – Eclat et tâches pigmentaires. | 1h 70 €

Soin Morpho structure – Anti-âge et fermeté. | 1h 75 €

Lifting Green – Rides et marques de l'âge. | 1h30 80 €

Total lift Skinissime – Effet rajeunissant complet du visage. | 1h30 80 €

SHI/EIDO
Anti-âge « du temps au temps » – Réconforte la peau et lisse les rides. Un rituel de soin qui permet de retrouver confort, fermeté et rides lissées. | 1h15 90 €

Réparateur premium Yutaka – Un soin d'excellence pour des résultats inégalés. Un rituel de soin conçu pour retrouver une peau éclatante, intensément apaisée et réparée. | 1h30 119 €

LPG
Endermologie – Soins ciblés express par mécano-stimulation. Pour estomper les signes de l'âge, redensifier la peau et apporter de l'éclat.

Clapets 12 €

Bilan | 30 mn 18 €

	LA SÉANCE	LE FORFAIT DE 8 SÉANCES dont bilan +1 séance offerte au choix
--	-----------	--

Repulpant et affinant 35 mn	55 €	385 €
-------------------------------	------	-------

Décolleté et buste 35 mn	55 €	385 €
----------------------------	------	-------

Soin rénovateur 45 mn	79 €	-
-------------------------	------	---

	LA SÉANCE	LE FORFAIT DE 8 SÉANCES dont bilan + 1 séance offerte
--	-----------	--

Au choix :
Zone frontale / Regard poches et cernes 19 €
Regard anti-rides / Zone péri-buccale et application 133 €
Ovale / Double menton / Cou du soin offerte
Décolleté / Buste / Mains

Forfait à la carte : 2 zones : 2 x 15 mn	30 €	210 €
--	------	-------

Ariane
Photo-rajeunissement par remodelage collagénique – Une solution haute performance pour lutter contre les signes du vieillissement.

	LA SÉANCE	LE FORFAIT DE 5 SÉANCES
--	-----------	-------------------------

Mains	59 €	259 €
-------	------	-------

Visage	65 €	299 €
--------	------	-------

Visage et cou	95 €	439 €
---------------	------	-------

Visage + cou + mains	135 €	599 €
----------------------	-------	-------

Visage + cou + décolleté	165 €	759 €
--------------------------	-------	-------

Visage + cou + décolleté + mains	195 €	850 €
----------------------------------	-------	-------

SOINS CORPS

EXFOLIANT

UNE HEURE POUR SOI
Gommage | 30 mn 29 €

Ella Baché
Ella Perfect Éclat – Soin corps peau neuve. | 1h 59 €

RELAXATION

UNE HEURE POUR SOI

	LA SÉANCE	LE FORFAIT DE 10 SÉANCES dont 2 offertes
--	-----------	---

Soin du dos 45 mn	45 €	-
---------------------	------	---

Soin sensoriel 1h	65 €	-
---------------------	------	---

Soin des jambes 30 mn	30 €	225 €
-------------------------	------	-------

Modelage relaxant Future Maman – Dos, jambes et cuir chevelu. | 50 mn 55 €

Modelage à la bougie | 1h 65 €

Modelage aux coquillages chauds | 1h 65 €

Modelage à 4 mains | 45 mn 90 €

Modelage Duo – Protocole modelage sensoriel. | 1h 130 €



SUIVEZ UNE HEURE POUR SOI SUR INSTAGRAM

#UNEHEUREPOURSOI

Retrouvez les actualités de l'enseigne, du contenu beauté exclusif et les astuces de nos conseillères expertes.

Toutes nos prestations sont identiques pour hommes et femmes à l'exception de certains protocoles spécifiques pour le visage.

* Hydratation des couches supérieures de l'épiderme

RELAXATION

Ella Baché
Nutrition Royale – Soin nourrissant relaxant. | 1h15 75 €

Jambes fatiguées – Confort circulatoire. | 50 mn 65 €

SPA DU MONDE

Moment de détente orchestré autour d'un gommage, d'un modelage et d'un enveloppement. | 1h15

Jardins de Majorelle – Senteurs orientales. 75 €

Balade en Rizière – Senteurs asiatiques. 75 €

Flâneries dans les calanques – Senteurs citronnées. 75 €

Excursion Tropicale – Senteurs gourmandes. 75 €

ÉCLAT

Ella Baché
Ella Perfect Visage et corps – Soin détente de la tête aux pieds. | 1h 69 €

Sublim Skin – Soin saisonnier visage et corps. | 1h15 75 €

Ariane
Uniformité du teint – Agit efficacement pour corriger les imperfections de votre peau.

Taches – ½ dos / Dos / ½ torse / Torse 168 / 299 / 128 / 224 €

Taches – 1 bras ou 1 jambe / 1 avant-bras / ½ jambe 256 / 112 / 176 €

Rougeurs diffuses – ½ jambe / 1 jambe 176 / 256 €

MINCEUR

Enveloppement aux algues + Modelage minceur manuel

1 séance	45 €
----------	------

10 séances	360 €
------------	-------

Ella Baché
Soin amincissant, fermeté ou hydra*-tonique – Soin vivifiant à personnaliser. | 1h 79 €

LPG
Endermologie – Cellu M6 appareil nouvelle génération et soins techniques. Redessine la silhouette en un temps record et sans effort.

Bilan | 30 mn 18 €

Collant 12 €

	SÉANCE	FORFAIT DE 6 SÉANCES	FORFAIT DE 12 SÉANCES dont 1 séances, 1 collant et 1 bilan offerts	FORFAIT DE 24 SÉANCES dont 5 séances, 1 collant et 1 bilan offerts
--	--------	----------------------	--	--

Traitement ciblé 15 minutes	30 €	170 €	330 €	570 €
-----------------------------	------	-------	-------	-------

	SÉANCE	FORFAIT DE 6 SÉANCES	FORFAIT DE 12 SÉANCES dont 2 séances, 1 collant et 1 bilan offerts	FORFAIT DE 24 SÉANCES dont 6 séances, 1 collant et 1 bilan offerts
--	--------	----------------------	--	--

Traitement global 35 minutes	49 €	275 €	485 €	840 €
------------------------------	------	-------	-------	-------