

**MENU ENFANT**  
JUSQU'À 10 ANS

Nuggets de poulet  
ou  
fish & chips  
Accompagnement au choix

Glace 1 Boule  
1 diablo ou 1 sirop  
à l'eau 25cl

**6€**

**PÂTES  
DU MOMENT**

**15,00€**

**Formule  
du Jour\***

Plat du jour 10,00€

Entrée et plat du jour  
ou 14,00€

Plat et dessert du jour

Entrée, plat et dessert du jour 17,00€

\*Supplément 2,00€ pour  
le café gourmand

\*Sauf samedi et jour férié

**MENU  
DU CAP**

Entrée/Plat/Dessert  
Au choix dans  
la carte

**29€**

**MENU DU  
CAP EXPRESS**

Entrée/Plat  
ou  
Plat/Dessert

**24€**

## Les Boissons

### LES SOFTS

EAU minérale plate ou gazeuse	50cl	3,80€
	100cl	5,00€
Perrier, Coca Cola, Coca Cola zéro, Coca Cola cherry,	33cl	3,50€
Orangina, Jus de fruit, Thé pêche, Oasis, Schweppes, Fanta, Sprite	25cl	3,50€
Limonade	25cl	3,20€
Diabolo	25cl	3,50€

### LES BIERES PRESSION

	15cl	25cl	50cl
HEINEKEN	2,00€	3,50€	6,00€
AFFLIGEM	2,50€	4,40€	7,80€
AFFLIGEM ROUGE	2,50€	4,40€	7,80€
FISHER AMBRE DORELEI	2,50€	4,40€	7,80€
BIÈRE BLANCHE	2,50€	4,40€	7,80€

BIERE DU MOIS 5,50€ 10,00€

### LES APERITIFS

RICARD	2cl	3,50€
MARTINI Blanc ou Rouge	7cl	4,00€
PORTO Blanc ou Rouge	10cl	4,00€
APEROL SPRITZ	20cl	7,00€
KIR	12cl	3,00€
KIR Pétillant	12cl	3,50€
DIGESTIF	4cl	6,00€

## Les Entrées

12,00€

**RILLETES DE POISSONS**  
Pain grillé, pickles, salade verte

**LE CRUMBLE DE SAINT MARCELIN AUX NOISETTES**  
St Marcelin rotie au four et crumble de noisettes, salade

**L'OEUF COCOTTE FAÇON GRAND MÈRE**  
Oeuf, crème, lardons, champignons

## Les Salades

15,00€

**LA VINTAGE**  
Feuille de brique farcie de chèvre, oignons, champignons,  
lardons frits, tomates

**LA NORVÉGIENNE**  
Saumon fumé, crevettes, tomates  
et petits légumes citronnés

**LA BRESSANE**  
Bleu de Bresse, émincé de poulet  
croustons, tomates et oeuf dur

## Les Poissons

18,00€

**LE FISH & CHIPS**  
Filet de poisson blanc pané, sauce tartare et frites

**LE PAVÉ DE SAUMON SAUCE HOMARDINE**  
Saumon de norvège, sauce homardine,  
riz et légumes

**WOK DE CREVETTES**  
Crevettes sautées aux légumes, nouilles  
chinoises, sauce soja et coriandre

## Les Viandes

19,00€

**LA BELLE PIÈCE DU BOUCHER**  
Pièce de boeuf du moment,  
sel de guérande, persil \*

**LE TARTARE AU COUTEAU TRADITIONNEL**  
Viande de boeuf crue taillée au couteau, cornichons,  
capres, échalotes, persil, jaune d'oeuf avec  
assaisonnement classique, frites et salade

**LA SOURIS D'AGNEAU AU THYM ET ROMARIN**  
Souris d'agneau cuite aux herbes et son court  
bouillon \*

## Les Pâtes

16,00€

**PÂTES À LA CARBONARA**  
Crème, lardons, oignons caramélisés, jaune d'oeuf,  
parmesan

**PÂTES AU SAUMON**  
Pâtes, saumon, sauce à l'aneth

## Les Pinsa's

14,00€

**LA BURGIEENNE**  
Base de crème ciboulette, émincé de poulet,  
Bresse Bleu et oignons rouges

**L'Océane**  
Base de crème, légumes, saumon  
et sauce vierge

**L'ITALIENNE**  
Base de sauce tomate, tomates séchées,  
mozzarella et pesto de basilic

## Les Régionnaux et Voisins

19,00€

**LA QUENELLE DE BROCHET**  
Quenelle de brochet croustillante  
et sauce homardine, riz

**LES BRECHETS DE POULETS EN PERSILLADE**  
Brechets, beurre, ail et persil \*

**LA FRITURE DE POISSONS**  
Friture de petits poissons,  
sauce tartare et citron

## Les Burgers

18,00€

**LE BEEF BURGER DU CAP**  
Steack de boeuf, bun's, reblochon, sauce cocktail maison,  
cornichons aigre doux, tomates et oignons frits, frites, salade

**LE BIG BRESSAN**  
Steack de poulet, bun's, Bresse Bleu, sauce cocktail maison,  
cornichons aigre doux, tomates, frites, salade

**LE FISH' BURGER**  
Poisson blanc pané, bun's, crème ciboulette,  
sauce cocktail maison, cornichons aigre doux,  
tomates, frites, salade

**LE VEGÉ BURGER**  
Steack végétarien aux légumes, bun's, mozzarella, sauce  
cocktail maison, cornichons aigre doux, tomates, frites, salade

\* *Les Accompagnements:*  
FRITES ou PÂTES ou LÉGUMES DU JOUR  
ou RIZ